

# Hoja de Metas (Goal Sheet)

**Mis metas por** \_\_\_\_\_

(My goals by your name)

**Mi fecha límite es** \_\_\_\_\_

(My target date is...)

**Para alcanzar mi meta voy a hacer estas tres cosas:**

(To reach my goal I will do these 3 things)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**Sabré que alcancé mi meta si yo...**

(I will know I've reached my goal because...)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Dos cosas que me ayudarán a enfocarme para alcanzar mi meta son:**

(2 things that will help me stick to my goal are...)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_